

基督聖體聖血節（節日）

「基督聖體聖血節」原本在「天主聖三節」後星期四舉行，但如果「基督聖體聖血節」，不是該地當守法定節日，則移於「天主聖三節」後主日舉行。

進堂式

進堂詠（詠 81:17）

上主要以麥子的精華，養育選民；以石中的蜂蜜，飽享他們。

致候詞

主禮：因父、及子、及聖神之名。

全體：阿們。

主禮：願天父的慈愛，基督的聖寵，聖神的恩賜，與你們同在。

全體：也與你的心靈同在。

懺悔詞：

主禮：各位教友，現在我們大家認罪，虔誠地舉行聖祭。（靜默片刻）

全體：我向全能的天主和各位教友，承認我思、言、行為上的過失。（捶胸）我罪，我罪，我的重罪。為此，懇請終身童貞聖母瑪利亞，天使、聖人，和你們各位教友，為我祈求上主，我們的天主。

主禮：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

信友：阿們。

求主垂憐經

主禮：上主，求祢垂憐。

全體：上主，求祢垂憐。

主禮：基督，求祢垂憐。

全體：基督，求祢垂憐。

主禮：上主，求祢垂憐。

全體：上主，求祢垂憐。

光榮頌

天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。主、天主、天上的君王，全能的天主聖父，我們為了祢無上的光榮、讚美祢、稱頌祢、朝拜祢、顯揚祢、感謝祢。主、耶穌基督、獨生子；主、天主、天主的羔羊，聖父之子；除免世罪者，求祢垂憐我們。除免世罪者，求祢俯聽我們的祈禱。坐在聖

全體：感謝天主。

(丙年)

恭讀創世紀 (十四·18-20)

亞巴郎打敗諸王、凱旋的時候，撒冷王默基瑟德帶著餅和酒出來迎接，他是至高者天主的司祭，祝福亞巴郎說：「願天地的主宰，至高者天主降福亞巴郎！至高者天主把敵人交在你手中，願祂受讚美！」亞巴郎就把所得的戰利品，拿出十分之一來，給了默基瑟德。——上主聖言。

全體：感謝天主。

答唱詠

(甲年) 詠一百一十二a·12-13·14-15·19-20

答：耶路撒冷，你要讚頌上主！

一、耶路撒冷，你要讚頌上主！熙雍，你要讚頌你的天主！因為祂鞏固了你的城門，降福了在你中間的子女。(答)
二、也使你的四境平安，讓你飽享上好的麥麵。祂向大地發出自己的諭旨，祂的聖旨即刻迅速傳遞。(答)

三、祂將自己的旨意曉諭了雅格，把自己的戒律啓示給以色列。他從沒有這樣恩待過任何國家，也從未向他們宣示過自己的律法。(答)

(乙年) 詠一一五 13·12-13·15-18

答：我要舉起救恩的杯，我要呼號上主的名。

一、上主賜我鴻恩，我將何以為報？我要舉起救恩的杯，我要呼號上主的名。(答)
二、聖徒的逝世，上主十分珍視。上主，至於我，我是祢的僕役，我和母親同樣侍奉祢。祢解除了我的羈絆。(答)
三、我要向祢獻上讚頌之祭，呼求祢的名。我要在全體子民前，向上主還我許的願。(答)

(丙年) 詠一〇九 4b c·1-4

答：祢按照默基瑟德的品位，永為司祭。

一、上主對我起誓說：「祢坐在我的右邊，等我使祢的仇敵，做祢的腳凳。」(答)
二、上主自熙雍伸出祢的權杖，祢要在仇敵中統治為王。(答)

父之右者，求祢垂憐我們；因為只有祢是聖的，只有祢是主，只有祢是至高無上的。耶穌基督，祢和聖神，同享天主聖父的光榮。阿們。

集禱經 主禮：（合掌）請大家祈禱。

（靜默片刻）

主基督，祢藉祢神妙的聖體聖事，留下了祢苦難的紀念；求祢使我們敬拜祢聖體聖血的神聖奧蹟，而常能體驗到祢救恩的效果。

全體：阿們！

聖道禮儀

讀經一

（甲年）

恭讀申命紀（八·2-3。14b-16d）

梅瑟教訓人民說：「你們應當記念上主，你們的天主、使你們這四十年在曠野中所走的路程；那是為了磨難你，試探你們；祢要知道你們的內心是否願意遵守祢的誠命。祢磨難你們，使你們感到饑餓，卻以你們和你們祖先所不認識的「瑪納」、養育了你們，使你們知道人生活不僅是靠

食物，而是靠上主所說的每一句話。你們要懷念你們的上主天主，祢曾經救你們被奴役之地埃及，領你們經過遼闊、恐怖、火蛇、蝎子橫行的曠野，經過了乾旱無水之地；是祢為你們使水從堅硬的磐石中流出來；是祢在曠野內，以你們祖先不認識的「瑪納」養育了你們。」——上主聖言。

全體：感謝天主。

（乙年）

恭讀出谷紀（二四，3-8）

那時候，梅瑟下山，將上主的一切話和誠命，陳述給人民聽，全體人民同聲回答說：「凡是上主所吩咐的話，我們都要奉行。」梅瑟將上主的一切話都記錄下來。第二天清晨，梅瑟在山腳築了一座祭壇，並豎立了十二根石柱，代表以色列十二支派，又派了以色列子民的一些青年，去奉獻全燔祭，宰殺了牛犢作為獻給上主的和平祭。梅瑟取了一半血，盛在盆中，剩餘的一半，灑在祭壇上。然後拿過約書來，向人民宣讀。人民答說：「上主所吩咐的一切，我們都要順從遵行。」梅瑟拿過血來，灑在人民身上，說：「這就是盟約的血，是上主根據祢的這一切話和你們訂立的盟約。」——上主聖言。

繼抒詠

(本繼抒詠可以省略不念，也可以全念，或只從第「二」節「請看！天使的食糧」念起。)

一、熙雍！請吟詠歌唱，讚頌人類的救主、我們的領袖和善牧。

二、請盡所能，歌頌歡呼，稱揚讚不勝讚的救主，因為言語有限，何能勝讚。

三、耶穌基督的聖體，是給人生命的活糧，是今天特別歌頌的主題。

四、基督在最後晚餐的席上，把餅酒給十二宗徒分享，這正是那同一的活糧。

五、請用雄壯嘹亮的歌聲，唱出你愉快的心情，向救主歡呼歌詠。

六、因為我們今天所慶祝的，是一個偉大的節日，紀念耶穌建立了聖體聖事。

七、今天舉行的是新王的聖宴，新逾越節的羔羊，取代了舊約的祭獻。

八、新約的祭祀、代替了舊禮，真實的犧牲、取消了預像，光明驅走了黑暗，帶來了新希望。

九、基督舉行了最後晚宴，命我們重複舉行，不可間斷，作為對祂的永久紀念。

十、我們遵從祂的命令：祝聖酒餅，作為贖罪的犧牲。

十一、麥麵餅成為聖體，葡萄酒成為聖血，這是我們堅信的真理。

答：祢按照默基瑟德的品位，永為司祭。

三、在聖山上，祢誕生之日，王位就屬於祢，我已經生了祢，好像在黎明之前的朝露。 (答)
四、上主發了誓，決不反悔：「祢按照默基瑟德的品位，永為司祭。」。 (答)

讀經二

(甲年)

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 (十，16-17)

弟兄們：我們喝所祝禱的那「感恩之杯」，豈不是與基督的血相結合嗎？我們吃所分的餅，不是與基督的身體相結合嗎？因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這一個餅。——上主聖言。

全體：感謝天主。

(乙年)

恭讀致希伯來人書 (九，11-15)

弟兄們：未來鴻恩的大司祭——基督，經過了那更大、更完善的，不是人手所造，不屬於受造世界的帳幕。祂不是帶著公山羊和牛犢的血，而是帶著自己的血進入了至聖所；只一次進入那裡，就

完成了永遠的救贖。如果公山羊和牛犢的血，以及母牛的灰燼，灑在那些受玷污的人身上，尚可以淨化他們，使他們得到肉身的潔淨，更何況基督的血呢？祂藉著永生的神，已把自己毫無瑕疵地奉獻給天主，祂的血豈不更能潔淨我們的良心，除去死亡的行為，使我們侍生活的天主嗎？

因此，祂作了新約的中保，祂的死亡補贖了人在前約之下所犯的罪過，好使那些蒙召的人，獲得所應許的、永恆的產業。——上主聖言。

全體：感謝天主。

(丙年)

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 (十一，23-26)

弟兄們：我傳授給你們的，原是我從主所領受的：就是主耶穌在祂被出賣的那一夜，拿起麵餅，感謝了，分開說：「這就是我的身體，為你們犧牲的，你們要這樣做，來記念我。」的確，直到主再來，你們每次吃這餅，喝這杯的時候，就是在宣告主的死亡。——上主聖言。

全體：感謝天主。

24、祿既全能，而又全知，我們的塵世生活，轉瞬即逝，祿以聖體滋養我們，如育赤子。

25、求祿賜我們伴同諸聖，齊聚天國，與祿同席，永遠不再分離。
阿們。阿肋路亞！

福音前歡呼詞 若六·51-52

領：阿肋路亞
眾：阿肋路亞

領：主說：我是自天而降的生命之糧；誰若吃了這食糧，必要活著，直到永遠。

眾：阿肋路亞

福音

(甲年)

主禮：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主禮：恭讀聖若望福音(六·51-58)

信友：主，願光榮歸於祿。

主禮：

那時候，耶穌對猶太羣眾說：「我是從天上降下的生命食糧；誰若吃了這食糧，必要活到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世人的生命而賜給的。」因此猶太人彼此爭論說：「這個人怎麼能把祂的肉給我們吃呢？」

耶穌對他們說：「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉喝我的血，必得永生；在末日，我要使他復活。因為我的肉，是真正的食品；我的血，是真正的飲料。誰吃我的肉，喝我的血，他便住在內，我也住在內。就如生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，吃我肉的人也要因我而生活。這就是從天上降下來的食糧。不像你們的祖先吃過『瑪納』，仍然死了。誰吃這食糧，必要活到永遠。」——基督的福音。

全體：基督，我們讚美祿。

12、理智不能瞭解，肉眼不能覺察，這原是超越感覺的事跡，惟有活潑的信德，才能堅信不疑。

13、餅形酒形只是標記，並非實體，餅酒形內，隱藏著偉大的奧跡。

14、基督的聖體作為食品，基督的聖血作為飲料，餅酒形內都有基督的全身。

15、或領聖體，或領聖血，所領的基督完整無缺，不受撕裂或分割。

16、一個人領或千萬人領，每人所領的完全相等，基督供人分食，卻永保完整。

17、善人領或惡人領，所領的天糧雖然相同，所得的效果卻截然不同；

18、善人獲得生命，惡人招致喪亡，所領的雖是同一神糧，結局卻完全不一樣。

19、不可懷疑，應當牢記：祭品雖然可以剖分，每分都是耶穌全身。

20、餅形酒形隨意分，分的只是餅酒外形，基督聖體毫無增損。

21、請看天使的食糧，成為遊子的神糧；天主子女的食物，不可投給狗嗜。

22、依撒格充作犧牲，逾越節宰殺羔羊，曠野中瑪納自天降，都是聖體奧跡的預像。

23、耶穌，祢是真糧，祢是善牧，求祢憐憫，求祢照顧，使我們同登天鄉，永享真福。

飽了；他們把剩下的碎塊收拾起來，裝滿了十二筐。——基督的福音。

全體：基督，我們讚美祢。

講道

信經

全體：我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主，耶穌基督，天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。

祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉著祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。（鞠躬）「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人。」祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。

祂正如聖經所載，第三日復活了，祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮，祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命，阿孟。

信友禱詞：

主禮：親愛的兄弟姐妹，我們今天聚在一起，紀念救主基督聖體聖血的逾越奧蹟，現在讓我們一起向天父祈禱，使整個人類的大家庭都能經驗到救恩活泉的澆灌。

- 一、請為普世教會祈禱
- 二、請為國家社會祈禱
- 三、請為貧窮困苦者祈禱
- 四、請為我們團體祈禱

（結束禱詞）

主禮：仁慈的天父！你是我們的依靠、我們的力量，祢深知我們的一切需要，求祢仁慈俯聽我們的祈禱，祢是天主，永生永王。

全體：阿們。

(乙年)

主禮：願主與你們同在。

全體：也與你的心靈同在。

主禮：恭讀聖瑪谷福音（十日·12-16·22-26）

全體：主，願光榮歸於祢。

主禮：

無酵節的第一天，就是宰殺逾越節羔羊的那一天，門徒問耶穌說：「祢願意我們到哪裡去，給祢預備逾越節晚餐呢？」耶穌就派兩個門徒，對他們說：「你們到城裡去，必有一個人拿著水罐，迎面而來，你們就跟著他去；他無論進入哪一家，你們就對那家主說：老師問：『我和我的門徒吃逾越節晚餐的客廳在哪裡？』他必指給你們一間佈置好的大餐廳，你們就在那裡，為我們預備吧！」門徒就出去，進了城，所遇見的，果然和耶穌對他們所說的一樣；他們就準備了逾越節的晚餐。

他們吃飯的時候，耶穌拿起餅來，感謝了，把麵餅分開，遞給他們說：「你們拿去吃吧！這是我身體。」又拿起杯來，感謝了，遞給他們；他們都接過來喝了。耶穌對他們說：「這是我的血，新約的血，為大眾所傾流的。我實在告訴你們：

直到我在天主的國裡喝新酒的那天，我決不再喝這葡萄酒了。」他們唱完讚美詩，就出來往橄欖山去了。

——基督的福音。

全體：基督，我們讚美祢。

(丙年)

主禮：願主與你們同在。

全體：也與你的心靈同在。

主禮：恭讀聖路加福音（九，11b-17）

全體：主，願光榮歸於祢。

主禮：那時候，耶穌向群眾講論天主的國，治好了那些急需治療的人。天將要黑的時候，十二門徒前來對耶穌說：「請遣散群眾，讓他們到附近的村莊田舍，去投宿找東西吃，因為我們這裡是荒野的地方。」耶穌卻向他們說：「你們給他們食物吧！」他們答說：「我們只有五個餅和兩條魚，除非我們親自去為這些人購買食物。」原來男人大約有五千。

祂卻對門徒說：「叫他們分組坐下，每組約五十人。」門徒就照樣做了，叫眾人坐下。耶穌拿起那五個餅和兩條魚來，望著天，祝福了，擘開，遞給門徒，叫他們分給眾人。眾人吃了，也都吃

基督又把這祭奠留給我們，作為他受難的紀念，為使他十字架的救恩永存後世。

上主，你以這令人崇敬的奧蹟，養育、聖化信眾，使居住在同一世界的人類，都由同一的信仰，得到光照，在同一的愛德中，共融團結。

因此，我們前來參與這奇妙的聖事，在這筵席中，飽享你恩寵的甘飴，好使我們日益肖似天上的亞當，我們的主基督。

為此，天地萬物朝拜你，向你高唱新歌。我們也隨同所有天使，歌頌你，不停地歡呼：

全體：聖、聖、聖、上主，萬有的天主，祢的光榮充滿天地。歡呼之聲，響徹雲霄。奉上主名而來的當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

(主禮伸手念：)

主禮：上主，祢實在是神聖的，祢是一切聖德的根源。

(主禮合掌，覆手於祭品上念：)

主禮：因此，我們懇求祢，派遣聖神，聖化這些禮品，使成為我們的主耶穌基督的聖體 **+** 聖血。

成聖體經

主禮：祂甘願捨身受難時，(雙手拿祭餅，略舉起)拿起麵餅，感謝了，分開，交給祂的門徒說：

你們大家拿去吃：

這就是我的身體，

將為你們而犧牲。

(舉揚聖體。然後放於聖盤上，請安。)

成聖血經

主禮：晚餐後，祂同樣拿起杯來，(雙手拿聖爵，略舉起)又感謝了，交給祂的門徒說：

你們大家拿去喝：

這一杯就是我的血，

新而永久的盟約之血，

將為你們和眾人傾流，

以赦免罪惡。

你們要這樣做，來紀念我。

(舉揚聖血。然後將聖爵放於聖體布上，請安，然後念：)

聖祭禮儀

準備餅酒

主禮：上主，萬有的天主，祢賜給我們食糧，我們讚美祢；我們將大地和人類勞苦的果實麥麵餅呈獻給祢，使成為我們的生命之糧。

全體：願天主永受讚美。

主禮：（默念）酒水的攙合，象徵天主取了我們的人性，願我們也分享基督的天主性。

主禮：上主，萬有的天主，祢賜給我們飲料，我們讚美祢；我們將葡萄樹和人類勞苦的果實葡萄酒呈獻給祢，使成為我們的精神飲料。

全體：願天主永受讚美。

主禮：（鞠躬，默念）上主，我們懷著謙遜和痛悔的心情，今天在祢面前，舉行祭祀，求祢悅納。

主禮：（洗手，默念）上主，求祢洗淨我的罪污，滌除我的愆尤。

（全體起立）

主禮：各位教友：請你們祈禱，望全能的天主聖父，收納我和你們共同奉獻的聖祭。

信友：望上主從你的手中，收納這個聖祭，為讚美並光榮祢的聖名，也為我們和祂整個聖教會的益處。

獻禮經

主禮：上主，求你藉我們的獻禮，把這些餅酒與妙地所指向的和平與合一，賜給你的教會。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

全體：阿們。

感恩經

主禮：願主與你們同在。

全體：也與你的心靈同在。

主禮：請舉心向上。

全體：我們全心歸向上主。

主禮：請大家感謝主、我們的天主。

全體：這是理所當然的。

頌謝詞

主禮：主、聖父、全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。基督在被交付的晚上，與他的門徒共進晚餐時，以無玷羔羊的身分，把自己奉獻給你，作為你所悅納的完美讚頌之祭。

信友：天下萬國，普世權威，一切榮耀，永歸於祢。

平安禮

主禮：主耶穌基督，你曾對宗徒們說：「我將平安留給你們，將我的平安賞給你們。」求你不要看我們的罪過，但看你教會的信德，並按照你的聖意，使教會安定團結，你是天主，永生永王。

全體：阿們。

主禮：願主的平安常與你們同在。

全體：也與你的心靈同在。

主禮：請大家互祝平安。

（主祭與信友，互相鞠躬；然後信友也互祝平安）

擘餅禮

主禮：（在聖盤上將聖體分開，並將小份聖體，放入聖爵內，默念：）願我們的主耶穌基督聖體聖血的攙合，使我們領受的人，獲得永生。

羔羊讚

全體：除免世罪的天主羔羊，求你垂憐我們。

除免世罪的天主羔羊，求你垂憐我們。
除免世罪的天主羔羊，求你賜給我們平安。

領聖體

主禮：（合掌默念）主耶穌基督，永生天主之子，祢遵照聖父的旨意，在聖神合作下，藉祢的死亡，使世界獲得生命；因你的聖體聖血，求你救我脫免一切罪惡和災禍，使我常遵守祢的誠命，永不離開祢。

主禮：請看，天主的羔羊；請看，除免世罪者。蒙召來赴聖宴的人，是有福的。

全體：主，我當不起祢到我的心裏來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。（捶胸）

主禮：（面向祭台默念）願基督的聖體護佑我得到永生。（恭領聖體）

主禮：（手拿聖爵，默念）願基督的聖血，胡幼我得到永生。（恭領聖血）

主禮給信友分送聖體，念：基督聖體
全體：阿們。

祝聖後的歡呼：（請起立）

主禮：信德的奧蹟。

全體：基督，我們傳報你的聖死，我們歌頌你的復活，我們期待你光榮的來臨。

主禮：上主，因此我們紀念基督的聖死與復活，向你奉獻生命之糧、救恩之杯，感謝祢使我們得在你台前侍奉你。

主禮：我們懇求你，使我們分享基督的聖體聖血，並因聖神合而為一。

主禮：上主，求你垂念普世的教會，使你的子民偕同我們的教宗、我們的主教與所有的主教，以及全體聖職人員、都在愛德中日趨完善。

主禮：求你也垂念懷著復活的希望而安息的兄弟姊妹；求並你垂念我們的祖先和所有去世的人，使他們享見你光輝的聖容。

主禮：求你垂念我們眾人，使我們得與天主之母童貞榮福瑪利亞、諸聖宗徒，以及你所喜愛的歷代聖人聖女，共享永生；並使我們藉著你的聖子耶穌基督，讚美你、顯揚你。

聖三頌

主禮：全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀，藉著基督，偕同基督，在基督內，並聯合聖神，都歸於你，直到永遠。

全體：阿們。

領聖體禮

天主經

主禮：我們既遵從救主的訓示，又承受祂的教導，才敢說：

全體：我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。

主禮：上主，求你從一切災禍中拯救我們，恩賜我們的時代得享平安；更求你大發慈悲，保祐我們脫免罪惡，並在一切困擾中，獲得安全，使我們虔誠期待永生的幸福，和救主耶穌的來臨。

領主詠（若 6:56）

主說：誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。

領聖體後經

主禮：請大家祈禱

上主，我們剛才領受了祢聖子的聖體聖血，這正是永遠福分的開端；但願我們永遠分享祢的天主性。你是天主，永生永王。

全體：阿們。

禮成式：

主禮：請大家俯首，接受降福。

願施予一切安慰的天主，賜予你們各種恩寵，賞賜你們有生之日，在祂的平安中度過。

全體：阿們。

主禮：願主基督以祂的體血轉化你們，從一切困

擾中，拯救你們，並以祂的慈愛堅定你們的信心。

全體：阿們。

主禮：願天主賜予你們信、望、愛的恩德，使你們努力善度今生，來世獲享永福。

全體：阿們。

主禮：願全能的天主，聖父、聖子、聖神，降福你們。

全體：阿們。

主禮：彌撒禮成，你們去傳福音吧！

全體：感謝天主。